

Pełnomocnik ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów

Pełnomocnik ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów został powołany na mocy uchwały nr 7/07/V Naczelnej Rady Lekarskiej 13 kwietnia 2007. Ma on organizować system pomocy lekarzom i lekarzom dentystom, jeśli ich stan zdrowia ogranicza lub uniemożliwia wykonywanie zawodu.

W obecnej kadencji funkcję Pełnomocnika ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie pełni Wojciech Oleksy.

Zakres działania Pełnomocnika to konsultacje indywidualne z lekarzami i lekarzami dentystami z problemem uzależnienia, współpraca z innymi organami Izby Lekarskiej (OROZ, Komisja Orzekająca), nawiązywanie kontaktu z osobami nadużywającymi substancji psychoaktywnych lub uzależnionymi od nich w celu zdiagnozowania problemu, pomoc w znalezieniu właściwej placówki terapii uzależnień, monitorowanie przebiegu leczenia po uzyskaniu pisemnej zgody osoby, której ono dotyczy, wnioskowanie do Okręgowej Rady Lekarskiej o powołanie komisji orzekającej co do niezdolności medyka do wykonywania zawodu ze względu na stan zdrowia. Pełnomocnik zajmuje się więc głównie problemami uzależnień w środowisku lekarskim. Do Pełnomocnika może zgłosić się każdy lekarz/lekarz dentysta należący do Izby. Pełnomocnik powinien być specjalistą terapii uzależnienia i współuzależnienia, bo jest pierwszym etapem diagnozowania i motywowania lekarza do podjęcia leczenia. Wezwanie lekarza przez Pełnomocnika nie grozi zawieszeniem prawa wykonywania zawodu. Pełnomocnik ma pomóc lekarzowi w podjęciu leczenia. Nie ma znaczenia, czy konsultowany lekarz został zawieszony w prawie wykonywania zawodu, czy też nie. Interwencja Pełnomocnika, jeśli spowoduje, że lekarz podejmie współpracę – może być więc pierwszym i ostatnim etapem zdrowienia kolegi.

W roku 2019 Pełnomocnik ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów przyczynił się do podjęcia terapii przez dwóch kolegów lekarzy. Ustalił, że dwóch innych lekarzy, już wcześniej objętych interwencją i pomocą poprzedniego Pełnomocnika, po podjęciu leczenia utrzymuje abstynencję i pracuje zawodowo. Członkowie rodziny jednego z nich w pełni potwierdzają jego trzeźwość. Jeden z lekarzy, który zachęcił swojego kolegę do odbycia leczenia (zachowuje abstynencję i pracuje zawodowo), potwierdza, że niestety, w jego otoczeniu w środowisku lekarskim kilku kolegów nadal nadużywa alkoholu. Niestety, zmniejszająca się liczba lekarzy w Krakowie wiąże ręce ich przełożonym, jeśli idzie o możliwości nacisku na podjęcie leczenia.

Pełnomocnik ściśle współpracuje z redakcją „Galicyskiej Gazety Lekarskiej”. Ukazują się w niej regularne ogłoszenia i informacje o możliwościach pomocy przez Pełnomocnika. W związku z jego działaniem i wsparciem kontynuowane będą mityngi grupy Anonimowych Alkoholików dla Lekarzy – „Dr

Bob”. Rozpocznie swoje spotkania Grupa Balinta dla Lekarzy. A będzie to możliwe dzięki sfinalizowaniu generalnego remontu siedziby OIL w Krakowie przy ulicy Krupniczej.

Negatywnymi zjawiskami w pracy, według Pełnomocnika, jest nadal niski poziom zgłaszalności przez lekarzy swoich problemów (brak zaufania? brak dostępu do informacji?). Brak kooperacji z Sądem Lekarskim i OROZ, brak płaszczyzny przepływu informacji między lecznicami zatrudniającymi lekarzy a Pełnomocnikiem, zupełny brak kontaktu z innymi Pełnomocnikami w kraju.

Proponuję więc – celem zwiększenia sprawczości instytucji „pełnomocniczej” – zwiększenie zakresu działań Pełnomocnika. Można to osiągnąć m.in. przez poszerzenie płaszczyzny wymiany informacji między pełnomocnikami w kraju i poza jego granicami, przyznawanie punktów edukacyjnych za uzyskanie specjalizacji w dziedzinie terapii uzależnienia i współuzależnienia, organizowanych przez KBN i PARPA, ewentualne utworzenie poradni specjalistycznej dla lekarzy w ramach okręgowych izb lekarskich. Taki model wprowadziła hiszpańska korporacja lekarzy.

Pełnomocnikiem ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów powinien być specjalista psychiatra i specjalista terapii uzależnień w jednej osobie. Powinna być również dostępna możliwość badania poziomu alkoholu czy substancji psychoaktywnych w każdym miejscu przebywania lekarza objętego programem pomocy Pełnomocnika ds. Lekarzy i Lekarzy Dentystów.

Wojciech Oleksy
Pełnomocnik ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów