

Kraków, dnia 27 maja 2020 roku

L.dz.OIL-III/26/2020

Pani
Mgr Jolanta Jocz
Pan
Prof. dr hab. Krzysztof Rutkowski

Katedra Psychoterapii
Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum

W imieniu swoim, jak również lekarzy zrzeszonych w Okręgowej Izbie Lekarskiej w Krakowie pragnę serdecznie podziękować za podjęcie bardzo cennej dla naszego środowiska inicjatywy udzielania – w czasie epidemii koronawirusa – porad psychologicznych pracownikom medycznym.

Nazwanie sytuacji, w jakiej znaleźli się lekarze, kryzysową wydaje się mało adekwatne. Strach o zdrowie swoje i swojej rodziny, stany depresyjne, poczucie wypalenia zawodowego, niepewność jutra, ciągły stres i przemęczenie towarzyszą nam każdego dnia. Czasami brakuje nam sił i cierpliwości, by znaleźć słowa otuchy dla pacjentów lub ze spokojem reagować na piętrzące się pretensje. Nie chcemy też obciążać opowieściami ze szpitala naszych najbliższych i przyjaciół, wymagając od nich całkowitego zrozumienia. Dlatego tak nieocenioną pomocą jest dla nas możliwość rozmowy z wykwalifikowanym psychologiem.

Dziękujemy Państwu za zrozumienie, empatię, cierpliwość, mądre wskazówki i przede wszystkim bezinteresownie poświęcony czas, którego nikt z nas nie ma w nadmiarze – nawet w czasach kwarantanny. Dziękujemy, że jesteście z nami.

Prezes
Okręgowej Rady Lekarskiej
w Krakowie
Lek. dent. Robert Stępień