**30.09.2021 r.**

**Psychoimmunologia i jej znaczenie w medycynie**

CELE SZKOLENIA:

Psychoneuroimmunologia analizuje wzajemny wpływ zjawisk psychicznych, nerwowych i odpornościowych. W ramach psychoneuroimmunologii prowadzone są badania nad programami terapeutycznymi, uzupełniającymi wobec podstawowego leczenia farmakologicznego lub chirurgicznego.

ZAGADNIENIA PROGRAMOWE:

• Czym dokładnie jest psychoneuroimmunologia?

• Jakie są najczęstsze powiązania między stanem emocjonalnym a chorobami?

• Czym jest i jakie pełni funkcje oś HPA ?

• Jaki jest związek stresu z układem dokrewnym, neuronalnym i immunologicznym?

• Czym jest psychofizjologia emocji?

• Co to jest ogólny zespół adaptacyjny GAS?

• Jakie są rodzaje stresu i ich wpływ na nasze zdrowie

• Jak powstają choroby psychosomatyczne i jak się je klasyfikuje?

• Jakie są najskuteczniejsze techniki redukcji stresu?

Szkolenie warsztatowe prowadzone będzie w formie mini wykładu, prezentacji multimedialnych, prezentacji filmów edukacyjnych, dyskusji, warsztatów, pracy na przypadkach, ćwiczeń, symulacji, analizy oraz wymiany doświadczeń, odgrywania ról (aktor-wykładowca-uczestnik), coda uczestnikom możliwość wypróbowania różnych sposobów komunikacji. W każdym module szkoleniowym uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań. Jednym z ważnych elementów szkolenia będzie wykorzystanie metody „odgrywania ról” – czyli jak uczyć się przez działanie