**Sztuka autoprezentacji i kreowania wizerunku w pracy lekarza i lekarza dentysty– szkolenie**

#### **Cele szkolenia:**

### **Sztuka autoprezentacji – opanuj ją tak szybko, jak to możliwe!**

Jeżeli chcesz, aby **autoprezentacja** nie kryła przed Tobą żadnych tajemnic i pragniesz skutecznie pracować nad swoim wizerunkiem, polecamy Ci nasze szkolenia, dzięki którym zyskasz wiedzę teoretyczną i praktyczną. Dzięki niej szybko wdrożysz zmiany i zyskasz większą skuteczność – zarówno w swoim życiu prywatnym, jak i zawodowym! A jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat komunikacji werbalnej i niewerbalnej odsyłamy do innych artykułów na naszym blogu biznesowym.

[**Komunikacja werbalna – podstawa w relacjach z innymi**](https://mtc.pl/komunikacja-werbalna/) **oraz** [**Komunikacja niewerbalna – gesty, które mają znaczenie**](https://mtc.pl/komunikacja-niewerbalna/)**.**

#### **Zagadnienia szkoleniowe**

## 1. Autoprezentacja - definicja

Nie ma jednoznacznej definicji autoprezentacji. Zjawisko to określa się najczęściej jako proces kształtowania i kontroli sposobu, w jaki spostrzegają człowieka inni ludzie.

## 2. Autoprezentacja - perspektywa dramatyczna

Erving Goffman, amerykański socjolog i pisarz, mówił o tzw. perspektywie dramatycznej. To pogląd, zgodnie z którym większość interakcji społecznych można porównać do spektaklu teatralnego.

## 3. Autoprezentacja - zjawiska psychologiczne

Autoprezentacja bardzo ściśle wiąże się z dwoma zjawiskami psychologicznymi – samoświadomością publiczną i obserwacyjną samokontrolą zachowania.

## 4. Autoprezentacja - techniki

Ludzie są w stanie zrobić bardzo wiele, by zyskać opinię godnych zaufania, dobrych, kompetentnych i sympatycznych oraz ukryć swe nieprawe uczynki.

## ****Sztuka autoprezentacji – Kreowanie wizerunku w kilku prostych krokach****

**Kreowanie wizerunku** jest bardzo wartościowe zarówno na płaszczyźnie prywatnej, jak i zawodowej. Potwierdzeniem tego niech będą słowa [Arystotelesa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Arystoteles). „Kiedy zmienia się stan duszy, zmienia się także wygląd ciała i odwrotnie: kiedy zmienia się wygląd ciała, zmienia się jednocześnie stan duszy”. Opanowanie sztuki autoprezentacji pozwoli Ci wyglądać lepiej, czuć się lepiej i lepiej się zachowywać. A **3xLEPIEJ** może oznaczać tylko jedno – rozwój i większą wiarę we własne możliwości.