**Jak sobie radzić z wampirami energetycznymi w pracy lekarza i lekarza dentysty? – szkolenie**

Wampir energetyczny w pracy to często dość destrukcyjne zjawisko, z którym trudno jest walczyć. Zdarzają się przypadki, w których pracodawca jest zmuszony do [zwolnienia](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/1389/zwolnienie-i-co-dalej) takiej osoby np. z powodu niesubordynacji lub popadania w konflikty ze współpracownikami. Mowa zarówno o osobach zatrudnionych w ramach stałej umowy, jak [pracujących tymczasowo](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/928/czy-praca-tymczasowa-jest-oplacalna). Możliwość trafienia na osoby posiadające cechy wampira energetycznego to jeden z mankamentów pracy w [korporacji](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2420/wady-i-zalety-pracy-w-korporacji-zarobki-gdzie-szukac-ofert), gdzie szczególnie ważna dla efektywności jest dobra współpraca i pozbawiona toksyczności [atmosfera w pracy.](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracodawcow/1402/dobra-atmosfera-w-pracy-tych-tematow-lepiej-nie-poruszac-)

**Cele szkolenia:**

**Zabierają naszą energię, sprawiają, że czujemy się wyczerpani, mają w sobie coś, co nas przygnębia. Czy wampiry energetyczne faktycznie istnieją? A może to tylko złudzenie towarzyszące problemom, które mamy sami ze sobą? Jak radzić sobie z wampirami energetycznymi w pracy zawodowej lekarza – odpowiedź na to pytanie poznamy w trakcie szkolenia.**

**Zagadnienia szkoleniowe:**

* [Kim jest wampir energetyczny?](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2520/wampir-energetyczny-jak-rozpoznac-oraz-jak-sie-bronic-dlaczego-wampir-energetyczny-w-pracy-to-ogromny-problem#kim-jest-wampir-energetyczny)
* [Jakie są rodzaje wampirów energetycznych?](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2520/wampir-energetyczny-jak-rozpoznac-oraz-jak-sie-bronic-dlaczego-wampir-energetyczny-w-pracy-to-ogromny-problem#jakie-są-rodzaje-wampirów-energetycznych)
* [Jakie są najlepsze sposoby na rozpoznanie wampira energetycznego?](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2520/wampir-energetyczny-jak-rozpoznac-oraz-jak-sie-bronic-dlaczego-wampir-energetyczny-w-pracy-to-ogromny-problem#jakie-są-najlepsze-sposoby-na-rozpoznanie-wampira-energetycznego)
* [Co zrobić jeśli w pracy jest wampir energetyczny?](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2520/wampir-energetyczny-jak-rozpoznac-oraz-jak-sie-bronic-dlaczego-wampir-energetyczny-w-pracy-to-ogromny-problem#co-zrobić-jeśli-w-pracy-jest-wampir-energetyczny)
* [Jak sobie poradzić z wampirem energetycznym?](https://www.aplikuj.pl/porady-dla-pracownikow/2520/wampir-energetyczny-jak-rozpoznac-oraz-jak-sie-bronic-dlaczego-wampir-energetyczny-w-pracy-to-ogromny-problem#jak-sobie-poradzić-z-wampirem-energetycznym)

Szkolenie warsztatowe prowadzone będzie w formie mini wykładu, prezentacji multimedialnych, prezentacji filmów edukacyjnych, dyskusji, warsztatów, pracy na przypadkach, ćwiczeń, symulacji, analizy oraz wymiany doświadczeń, odgrywania ról (aktor-wykładowca-uczestnik), co da uczestnikom możliwość wypróbowania różnych sposobów komunikacji. W każdym module szkoleniowym uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań. Jednym z ważnych elementów szkolenia będzie wykorzystanie metody „odgrywania ról” – czyli jak uczyć się przez działanie.