

## Szanowni Państwo,

zbliża się termin rozliczenia składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne za styczeń 2022 r. Polski Ład wprowadził m.in. zmiany w zakresie składki zdrowotnej oraz podatków.

Dlatego Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) wspólnie z Krajową Administracją Skarbową (KAS) przygotował pakiet wsparcia dla przedsiębiorców.

### Składka zdrowotna

Wyjaśnienia na temat zmian w składce zdrowotnej od 2022 roku znajdą Państwo pod linkiem: [Zmiany od 2022 r. - materiały informacyjne](#) oraz w poradniku, który znajduje się na naszej stronie internetowej pod tym linkiem: [Polski Ład - zmiany w składce zdrowotnej](#) (odnośnik [poradnik](#) pod informacją na końcu strony).

### Szkolenia przez internet (webinaria)

Ogłoszenia o aktualnych, bezpłatnych szkoleniach znajdą Państwo na stronie internetowej ZUS - [Szkolenia i wydarzenia](#). Po wyborze szkolenia, w rubryce *opis wydarzenia* znajdziecie Państwo informację, na jaki adres mejlowy należy przesłać zgłoszenie.

### Indywidualna opieka dla przedsiębiorców w placówkach ZUS i KAS

Najbliższe terminy dyżurów pracowników KAS w ZUS:

- 2 luty 2022 r. – ZUS Inspektorat Kraków-Nowa Huta, os. Teatralne 8,
- 9 luty 2022 r. – ZUS Inspektorat Kraków-Łagiewniki, ul. Zakopiańska 33,
- 16 luty 2022 r. – ZUS Biuro Terenowe w Myślenicach, ul. Drogowców 6.

Ogłoszenia o dyżurach znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej: [Pozostałe wydarzenia](#).

### Kontakt

W indywidualnych sprawach zapraszamy do kontaktu z ZUS:

- przez internet – za pośrednictwem [e-wizyty](#) lub Platformy Usług Elektronicznych (PUE ZUS),
- telefonicznie – ogólnopolska infolinia tel. 22 560 16 00 (dostępna w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00),
- mejlowo – e-mail [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),
- osobiście – nasze placówki są czynne w dni robocze, w poniedziałek od godz. 8.00 do 17.00 i od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

Zachęcamy do skorzystania z dowolnej formy wsparcia, w terminie, który najbardziej Państwu odpowiada.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

