



FUNDACJA
ZDROWIA
PUBLICZNEGO



MAŁOPOLSKA
DBA O ZDROWIE

„SPORT I MEDYCyna”

FUNDACJA ZDROWIA PUBLICZNEGO

ORAZ

DEPARTAMENT ZDROWIA, RODZINY, RÓWNEGO TRAKTOWANIA I POLITYKI SPOŁECZNEJ
URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO



**Symposium naukowe
15-16 listopada 2024**

TENNIS & COUNTRY CLUB HOTEL (SALA KONFERENCYJNA)
GIEBUŁTÓW K.KRAKOWA

15 listopada 2024 r.

08.45 - 9.00 Otwarcie Sympozjum

9.00 - 9.30 prof. UEK dr hab. Beata Buchelt Centrum Ekonomiki i Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie – Sport jako czynnik przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu wśród osób wykonujących zawody medyczne

9.30 - 10.00 dr med. Natalia Ryszawa – Mrózek Klinika Reumatologii i Immunologii Szpitala Specjalistycznego im. J.Dietla w Krakowie – Jak nie przeoczyć problemów reumatologicznych u aktywnego sportowca ?

10.00 - 10.30 dr Elżbieta Ptak Luxmed - Jak przygotować się do uprawiania sportu w tropikach ?

10.30 - 11.00 mgr farm. Artur Kamzol Dyrektor Działu R&D marki ActivLab Pharma - Zastosowanie kreatyny w medycynie

11.00 - 11.30 dr Joanna Drózdź-Gradzikiewicz Dyrektor CM iMed24, Wiceprezes Zarządu Comarch Healthcare SA - Nowe technologie w diagnostyce obrazowej urazów sportowych

11.30 - 12.00 mgr Dominik Kożuch KS CRACOVIA SA – Standard opieki medycznej nad sportowcem na przykładzie I drużyny piłkarskiej Cracovii

12.00 - 12.30 Przerwa

12.30-13.30 prof. KA dr hab.med. Przemysław Pękała Małopolski Szpital Ortopedyczno – Rehabilitacyjny im. prof. Bogusława Frańczuka - Warsztaty naukowe z wykorzystaniem USG- Anatomia ultrasonograficzna barku

13.30-14.30 prof. KA dr hab.med. Przemysław Pękała Małopolski Szpital Ortopedyczno – Rehabilitacyjny im. prof. Bogusława Frańczuka - Warsztaty naukowe z wykorzystaniem USG – Obraz ultrasonograficzny stawu kolanowego praktyczne ABC badania

14.30 - 15.00 Lunch

15.00 - 15.45 mgr farm. Artur Kamzol Dyrektor Działu R&D marki Activlab Pharma - Rola elektrolitów w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu

15.45 – 16.00 Wystąpienie partnera sympozjum

16.00 -18.00 Eryk Staworzyński - Warsztaty z masażu sportowego

16 listopada 2024 r.

9.00 - 9.30 dr med. Joanna Streb Kierownik Poradni Onkologicznej i Dziennego Oddziału Chemioterapii Szpital Miejski im. G. Narutowicza w Krakowie - Wyсіtek fizyczny a prewencja raka piersi i raka jelita grubego

9.30 - 10.00 dr n. o zdr. Magdalena Kostrzon Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka – „Mikroklimat a wydolność – jak trening oddechowy w Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka" wpływa na tolerancję wysiłku"

10.00 -10.30 dr med. Grzegorz Karkowski Oddział Kliniczny Elektrokardiologii, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II w Krakowie – Zaburzenia rytmu w czasie aktywności sportowej

10.30 – 11.00 dr hab.med. Marcin Kuniewicz Oddział Kliniczny Elektrokardiologii, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II w Krakowie – Nagłe zatrzymanie krążenia podczas aktywności sportowej

11.00 - 11.30 Przerwa

11.30 -11.45 mgr Szymon Witkowski Dyrektor Działu Diabetologii, Hand- Prod Diagnostyka - CGM system ciągłego monitorowania glikemii. Wpływ poziomu glukozy na poprawę wydajności podczas aktywności fizycznej

11.45 - 12.00 mgr Szymon Witkowski Dyrektor Działu Diabetologii, Hand- Prod Diagnostyka - Działanie tlenoterapii na regenerację tkanek u sportowców

12.00 -12.30 dr Anna Szczygielska Babiuch Szpital Specjalistyczny im. J.Dietla w Krakowie - Sanatoryjne metody odnowy biologicznej

12.30 -13.00 dr n. med. Mateusz P. Curyło Szpital MSWiA w Krakowie – Stopa w biegu, fizjoprofilaktyka urazów sportowych stopy i stawu skokowego.

13.00 - 13.30 Katarzyna Balon Foot- Med – Najczęstsze problemy w pielęgnacji stopy u osób aktywnych sportowo

13.30 -14.00 mgr Katarzyna Tomala – Krok w tył, skok w przód; jak przekuć przegraną w sukces młodego sportowca

14.30 -15.00 Lunch

15.00 -17.00 Eryk Staworzyński Warsztaty z masażu sportowego



KOMITET NAUKOWY KONFERENCJI

prof. UEK dr hab. Beata Buchelt Centrum

prof. KA dr hab.med. Przemysław Pękala

prof. NIO dr hab.med. Tomasz Banaś

dr Mateusz P. Curyło

dr Anna Szczygielska – Babiuch

lek.dent. Kinga Janczukowicz

dr Marcin Mikos

ORANIZACJA

Jarosław Bułka

PROMOCJA

Anna Górska