

Szkolenie Strzeleckie

22.02.2025 r. Sala Prezydialna OIL w Krakowie (I. piętro)

Zapraszamy na kolejne szkolenie, które poprowadzi: st. chor. szt. rez. mgr Piotr Prokopowicz

Temat: Przyjmowanie postawy strzeleckiej i budowa broni strzeleckiej

Cele szkolenia:

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie:

1. Potrafił przyjmować prawidłową postawę strzelecką.
2. Znał techniki prowadzenia celnego ognia.
3. Rozróżniał podstawowe rodzaje broni.
4. Wiedział, jak prawidłowo konserwować broń.

Program szkolenia:

I. Przyjmowanie postawy strzeleckiej

1. Bezpieczeństwo i przygotowanie do strzału
 - o Zasady BLOS (Broń, Lufa, Otoczenie, Spust), kontrola otoczenia.
2. Rodzaje postaw strzeleckich
 - o Stojąca, klęcząca, leżąca, siedząca, wymuszona.
3. Technika przyjmowania postawy
 - o Stabilizacja ciała, uchwyt broni, pozycja rąk i głowy, kontrola oddechu.
4. Praca na spuście
 - o Płynność ściągnięcia spustu, reset spustu.
5. Celowanie i oddawanie strzału
 - o Celowniki otwarte, kolimatorowe, optyczne; technika śledzenia celu.
6. Technika oddychania a celność
 - o Kontrola oddechu przed strzałem.
7. Kontrola odrzutu i powtarzalność strzałów
 - o Techniki równoważenia odrzutu, szybkie namierzenie celu.

II. Budowa broni strzeleckiej

1. Podział broni
 - Krótka (pistolety, rewolwery), długa (karabiny, strzelby), automatyczna/półautomatyczna.
2. Podstawowe elementy broni
 - Lufa, zamek, komora zamkowa, mechanizm spustowy, magazynek.
3. Zasada działania broni
 - Mechanizm odrzutowy, systemy ryglowania zamka.
4. Przyrządy celownicze i optyka
 - Celowniki mechaniczne, kolimatory, lunety, systemy noktowizyjne.
5. Rodzaje amunicji i balistyka
 - Pistoletowa, karabinowa, myśliwska; wpływ kalibru na skuteczność.
6. Ergonomia i dodatkowe wyposażenie
 - Chwyty, kompensatory odrzutu, tłumiki dźwięku.
7. Konserwacja i użytkowanie
 - Czyszczenie, smarowanie, diagnoza usterek.